

## **CRISTO, IO SONO CARCERATO**

*(Testo scritto da alcune persone detenute  
nella Casa di Reclusione di Milano – Opera)*

Cristo, io sono carcerato.  
E' difficile pregare e credere  
quando ci si sente abbandonati dall'umanità.  
Anche per te fu difficile pregare sulla croce  
e gridasti la tua angoscia, la tua delusione,  
la tua amarezza:  
"Perché mi hai abbandonato?"  
Sulle tue labbra era diverso:  
tu eri l'innocente.  
Noi innocenti non siamo,  
come d'altronde non lo è nessun uomo sulla  
terra.  
Anche tu fosti un carcerato,  
un torturato,  
un imputato  
e un condannato.  
A te, Signore, vittima di tutte le ingiustizie  
commesse dall'ingiustizia umana,  
rivolgiamo il nostro grido:  
"Accettalo come preghiera".  
Tu perdoni e dimentichi,  
noi però vogliamo che si creda in noi,  
nella nostra rigenerazione.  
Signore, io non voglio perdere  
la mia dignità umana  
per il fatto che sono un carcerato.  
Voglio credere che almeno tu,  
sarai capace di capire le mie lacrime,  
la mia rabbia.  
Tu sei l'unico filo di speranza vera.  
Cristo, dammi la fede nella vera libertà  
che è dentro di noi  
e che nessuno può strapparci.  
Amen.

## **NON HO ALTRO DA OFFRIRTI CHE ME STESSO**

*(Testo scritto da alcune persone detenute  
nella Casa di Reclusione Milano – Bollate)*

Buon Padre del cielo,  
misericordia infinita, eccomi davanti a Te  
con fiducia totale nella tua paternità.  
Non ho altro da offrirti che me stesso  
e la mia decisa volontà di seguirti  
e di amarti nei fratelli  
che mi fai incrociare sulla strada della vita.

Benedici, o Signore, i miei familiari,  
i miei amici e i miei nemici.  
Tocca il cuore di ogni persona sulla terra,  
specialmente i più disagiati, i più poveri,  
gli ammalati, i carcerati,  
le persone sole e scoraggiate.

Prendi, o Signore, il cuore di ciascuno di noi,  
riempici del tuo amore  
e fa che avvenga sempre su di noi la tua  
volontà, così che si realizzi il disegno  
della tua misericordia per tutta l'umanità.

Aiutaci a riconoscere i nostri peccati,  
le nostre fragilità, le nostre debolezze,  
affinché possiamo fare l'esperienza  
di un vero incontro con Te!

Con le nostre sofferenze e i nostri dolori  
ci uniamo alla passione redentrice di Gesù.  
Possiamo noi soffrire insieme,  
per insieme risorgere a vita nuova  
in questa Pasqua.

Amen.

## **PADRE, ABBI MISERICORDIA**

*(Testo scritto da alcune persone detenute  
nella Casa Circondariale di Milano - San Vittore)*

Signore, tu hai creato il cielo e la terra  
e tu sei dentro ogni cuore:  
grazie per questo nuovo giorno di vita.  
Grazie perché ci hai insegnato  
ad amare i peccatori  
e a chiamarli fratelli e sorelle.  
Grazie perché anche se siamo peccatori,  
non ci dimentichi  
né di notte, né di giorno.

Tu sai tutto  
tu puoi fare tutto  
noi siamo tuoi figli e tu ci conosci.  
Padre, abbi misericordia dei nostri peccati.  
Apri i nostri cuori  
e metti in essi il tuo perdono,  
per tutti i dispiaceri causati  
a coloro che ci sono più cari.  
Tu sei l'unico che può perdonarci.

Dacci la forza di seguire la buona strada.  
Aiutaci in questo cammino,  
perché da soli, senza di te,  
non possiamo.

Proteggi le nostre famiglie  
e liberale da tutti i mali e da tutte le malattie.  
Aiutaci a tornare a casa e a ritrovare la  
libertà.

Amen, Padre celeste.  
Nelle tue mani siamo  
e nelle tue mani saremo sempre.  
Amen.

*Cara amica, caro amico*

Questa sera hai camminato,  
hai pregato, hai cantato...  
forse ti sei commosso.

Ti vogliamo fare un regalo:  
sono delle preghiere nate  
nelle tre carceri di Milano,  
luoghi carichi di sofferenza  
e anche di lacrime.

A volte i cuori si aprono  
alla misericordia  
ed escono parole, pensieri,  
desideri straordinari  
e capaci di riscatto,  
capaci di stupire,  
capaci di far ripartire.

Usale per la tua preghiera e teniamoci  
in contatto attraverso Dio.

*I detenuti di  
San Vittore, Opera e Bollate*

Il ricavato dal digiuno penitenziale di  
questa sera verrà destinato a borse lavoro  
per persone ex detenute.

\*\*\*\*\*

Chi volesse continuare con un volontariato  
può rivolgersi a questi tre riferimenti:

CARITAS AMBROSIANA  
Area Carcere Giustizia  
Telefono: 02 76037.254  
[carcere@caritasambrosiana.it](mailto:carcere@caritasambrosiana.it)

SESTA OPERA SAN FEDELE  
Piazza San Fedele, 4 - 20121 Milano  
Telefono: 02 86352.254  
[sestaopera@gesuiti.it](mailto:sestaopera@gesuiti.it)

IL GIRASOLE  
Via degli Olivetani, 3 - 20123 Milano  
Telefono: 02 48199373  
[www.associazioneilgirasole.org](http://www.associazioneilgirasole.org)

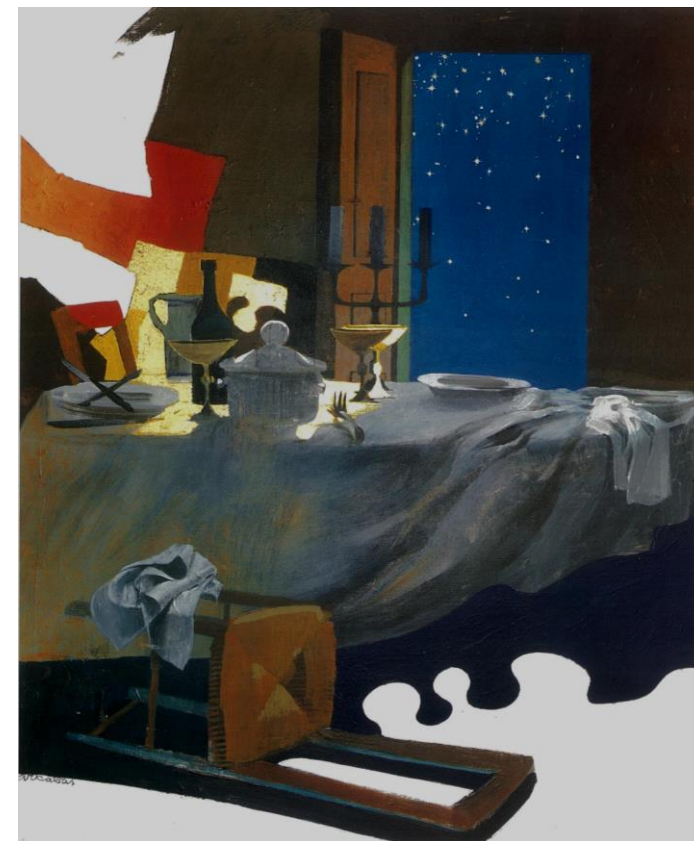
\*\*\*\*\*

Ricordiamo l'iniziativa mensile dell'Azione  
Cattolica Ambrosiana "ADORO IL LUNEDI".  
Nella basilica di San Vittore ogni secondo lunedì  
dalle ore 18.30 alle ore 19.30 vi è un'adorazione  
eucaristica per i detenuti, i loro familiari, gli  
operatori che lavorano in carcere e per chi vuole  
partecipare.

**"Chi è questo uomo che perdona?"**

*Lc 7,49*

*Via Misericordiae*



*In occasione del  
Giubileo della Misericordia  
Zona Pastorale di Milano*