

## IL PERDONO DI DIO PADRE

*“Presto, portate qui il vestito più bello e fateglielo indossare, mettetegli l’anello al dito e i sandali ai piedi” (Luca 15 )*

## “FACCIAMO FESTA”

(Luca 15 )

*Ora che hai sperimentato il perdono di Dio fermati in Chiesa un attimo e fai festa con Lui*



GIUBILEO  
DELLA  
MISERICORDIA

Dicembre 2015  
Novembre 2016



## ATTO DI DOLORE

Pietà di me, o Signore,  
secondo la tua misericordia;  
non guardare ai miei peccati  
e cancella tutte le mie colpe;  
crea in me un cuore puro  
e rinnova in me  
uno spirito di forza e di santità

Non permetterò mai più  
che qualcuno venga a me  
e vada via senza essere migliore  
e più contento.

Aiutami ad essere l'espressione  
della Tua bontà, o Dio  
Bontà sul mio volto e nei miei occhi,  
Bontà nel mio sorriso e nel mio saluto.

Ai bambini, ai poveri  
e a tutti coloro che soffrono  
nella carne e nello spirito  
offrirò sempre un sorriso gioioso,  
donando loro non solo le mie cure  
ma anche il mio cuore.

(Madre Teresa di Calcutta)

## L'ABBRACCIO DI DIO PADRE

*Dio, Padre di misericordia,  
che ha riconciliato a sé il mondo  
nella morte e risurrezione del suo Figlio,  
e ha effuso lo Spirito Santo  
per la remissione dei peccati,  
ti conceda,  
mediante il ministero della Chiesa,  
il perdono e la pace.*

**E io ti assolvo dai tuoi peccati  
nel + nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo.**

*Rettoria Frati Minori Cappuccini  
Fondazione Istituto Sacra Famiglia Onlus  
Piazza Mons. Moneta 1, 20090, Cesano Boscone (Mi)  
tel. 0245677339*

**PREPARAZIONE  
ALLA  
CONFESSIONE  
INDIVIDUALE**

**Chiesa  
Sacra Famiglia  
CESANO B.**

**CHIESA GIUBILARE  
PORTA SANTA**

## MI PREPARO ALLA CONFESSIONE “Rientro in me stesso”

### ASCOLTO LA PAROLA DI DIO

«Un uomo aveva due figli. Il più giovane dei due disse al padre: “Padre, dammi la parte di patrimonio che mi spetta”. Ed egli divise tra loro le sue sostanze. Pochi giorni dopo, il figlio più giovane, raccolte tutte le sue cose, partì per un paese lontano e là sperperò il suo patrimonio vivendo in modo dissoluto.

Quando ebbe speso tutto, sopraggiunse in quel paese una grande carestia ed egli cominciò a trovarsi nel bisogno. Allora andò a mettersi al servizio di uno degli abitanti di quella regione, che lo mandò nei suoi campi a pascolare i porci. Avrebbe voluto saziarsi con le carrube di cui si nutrivano i porci; ma nessuno gli dava nulla.

Allora ritornò in sé e disse: “Quanti salariati di mio padre hanno pane in abbondanza e io qui muoio di fame! Mi alzerò, andrò da mio padre e gli dirò: Padre, ho peccato verso il Cielo e davanti a te; non sono più degno di essere chiamato tuo figlio. Trattami come uno dei tuoi salariati”. **LUCA 15**

### ESAME DI COSCIENZA

**Consiste nell'interrogarsi sul male commesso e il bene omesso: verso Dio, il prossimo e se stessi.**

### NEI CONFRONTI DI DIO

Mi rivolgo a Dio solo nel bisogno? Partecipo alla Messa la domenica e le feste di precetto? Incomincio e chiudo la giornata con la preghiera? Ho nominato invano Dio, la Vergine, i Santi? Pretendo che Dio compia la mia volontà?

### NEI CONFRONTI DEL PROSSIMO

(le 14 opere di misericordia)

#### **Dar da mangiare agli affamati e da bere agli assetati**

Ringrazio ogni giorno Dio per quello che ho? Cosa faccio concretamente per aiutare chi vive nel bisogno e nella necessità? Ho sprecato il cibo e l'acqua?

**Vestire gli ignudi** Ho calunniato, rubato, disprezzato i piccoli e gli indifesi? Ho fatto invecchiare i vestiti che non uso nell'armadio, oppure li ho condivisi con chi ne è privo? -Mi è capitato di vedere persone nude o malvestite per la strada: cosa ho fatto per loro?

**Alloggiare i pellegrini** Quale apertura di cuore ho verso gli immigrati, i senza casa, i senza lavoro? Cosa ho fatto per aiutare gli stranieri e farli sentire accolti ed accettati?

**Visitare gli infermi** Ho donato del tempo ad un malato o anziano? Sono paziente e ho cura con chi soffre? Mi ricordo di pregare per gli ammalati?

**Visitare i carcerati** Prego per i carcerati e per le loro famiglie? Riesco a perdonare o nutro rancore per chi ha sbagliato?

**Seppellire - onorare i morti** Ho offerto il mio tempo a quelli che soffrono per la morte di una persona cara? Mi ricordo ogni tanto di far visita ai defunti in cimitero?

**Consigliare i dubbiosi** Ho donato del tempo a chi voleva essere ascoltato e consigliato? Ho consigliato con delicatezza pensando al bene dell'altro oppure ho solo giudicato?

**Insegnare agli ignoranti** Ho guidato con la mia testimonianza di vita coloro che non hanno ancora incontrato Gesù? - Mi sono vergognato/a di annunciare il vangelo nel mio posto di lavoro, a scuola, in famiglia...?

**Ammonire i peccatori** Ho istigato altri a fare il male? Ho usato lo Spirito di dolcezza per correggere l'altro? Di fronte ad uno che sbaglia, ho pensato di non impicciarmi per rispettare la sua libertà, oppure gli sono andato/a incontro per

soccorrerlo, perché realmente in pericolo?

**Consolare gli afflitti** Sono stato vicino a chi è nel dolore? Il dolore degli altri mi è indifferente, oppure produce in me compassione, la stessa che Gesù ha per me?

**Perdonare le offese** Perdono le offese ricevute? Ho accolto il mio prossimo così come è? Nutro rancore nei confronti di qualcuno? Medito vendette, nutro rancori? So perdonare, compatire, aiutare il prossimo? Sono mite, umile, costruttore di pace?

**Sopportare pazientemente le persone moleste** Ho accolto con carità e pazienza una persona molesta oppure l'ho allontanata creando una frattura nella relazione? Ho mormorato contro il mio prossimo?

**Pregare Dio per i vivi e per i morti** Onoro e rispetto i miei genitori pregando per loro? Mi ricordo nelle mie preghiere di chi è nel bisogno? Prego per la pace in famiglia, nella chiesa, nel posto di lavoro, a scuola e nel mondo intero? Mi ricordo con affetto dei defunti e prego per loro?

### NEI CONFRONTI DI SÉ

Esagero nel mangiare, bere, fumare, divertirmi? Come uso il mio tempo? - Sono pigro/a? Voglio essere servito/a? Amo e coltivo la purezza di cuore, di pensieri e di azioni? Ho rifiutato la vita appena concepita? Ho spento il dono della vita od ho aiutato a farlo? Rispetto l'ambiente?

### CONFESSIONE INDIVIDUALE

**“Mi alzerò e andrò da mio Padre”**

**Mi confesso con la certezza che Dio  
“Ha compassione, mi corre incontro,  
mi si getta al collo e mi bacia”**

(Luca 15)